

Energieschilderij

lichtzinnigheid

**Benodigde materialen:**

schildersdoek 20 cm x 50 cm, acrylverf in wit, seringen, beige, violetrood, citroen en zwart, foam restant, boek „Energie-Bilder“

Benodigd gereedschap:

cutter, penselen, zeef

Energieschilderij lichtzinnigheid

... tegen de ongemakken van het dagelijks leven!

Dit schilderij zal ons helpen om de lichtheid van de vlinders in ons leven te brengen. Ze verbannen zorgen en gepieker en geven ons een bevrijd gevoel.

- 1.
2.

Eerst moet je een vlinder en een klokbloem van het sjabloon overbrengen op het foam en deze vervolgens netjes uitknippen.
3.

Nu schilder je het schildersdoek op sommige plaatsen in het onderste deel met een mengsel van grijs (zwart en wit mengen) en wit. Daarna breng je violetrood, seringen en citroen (alle kleuren met veel wit opfleuren) gemengd op het schilderij aan.
4.

Na het drogen verf je beige (met wit opfleuren) en wit in nat (de verf goed met water mengen) hier en daar over de eerste kleur - laat het weer droog!
5.

Zodra het schilderij droog is, kun je beginnen met het opstempelen van de vlinders. Hiervoor smeer je de foamsjablonen dun in met verf en druk je deze meerdere keren op enkele plaatsen. Daardoor zijn sommige plaatsen goed en anderen slechts weinig zichtbaar.
6.

Daarna gebruik je de kleuren citroen en een beetje wit. Voor de drie grotere en een aantal kleinere vlinders een beetje violetrood (met wit een lichtere kleur maken), alsook seringen en grijs gebruiken. Hierbij breng je de verf nat in nat op de sjabloon aan. Daardoor zijn de vlinders ook niet unikleurig, maar glanzen in meerdere nuances. Nu ook bij een aantal vlinders met meer violetrood (lichter maken) en een beetje seringen op de punten van de vleugel stempelen.
7.

Daarna breng je nog de aangegeven woorden van de sjabloon op het schilderij over. Na het drogen verdun je nog een beetje grijs met wat water en besprenkelt het schilderij op enkele plaatsen (je kunt ook een zeef gebruiken). Vervolgens breng je nog wat water bij de verf en schilder je met een dun penseel de ranken na. De klokbloemen stempel je met seringen en een beetje grijs.

Na het drogen strijk je met een mix van beige en wit licht op sommige plaatsen over het schilderij, daarbij kun je ook af en toe over de ranken, vlinders en woorden strijken.

Klaar!

Benodigde materialen:

schildersdoek 20 cm x 50 cm, acrylverf in wit, seringen, beige, violetrood, citroen en zwart, foam restant, boek „Energie-Bilder“

Benodigd gereedschap:

cutter, penselen, zeef

Veel meer spellen om gratis te downloaden en het benodigde materiaal en gereedschap:

www.aduis.com. Neemt u eens een kijkje.

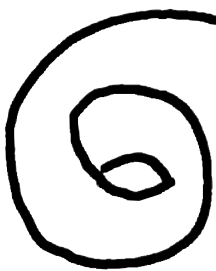
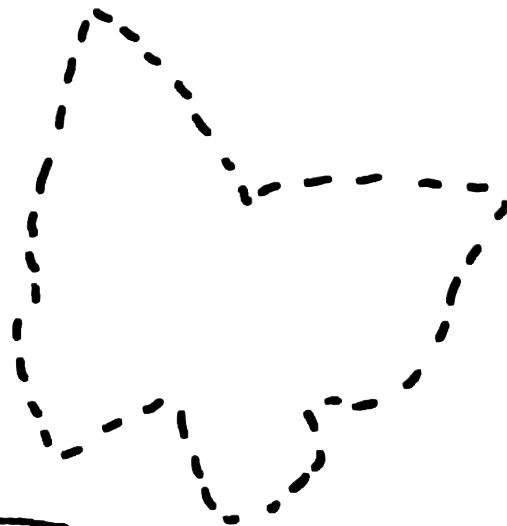
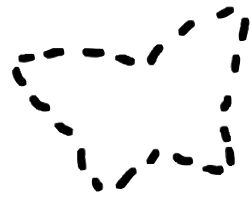
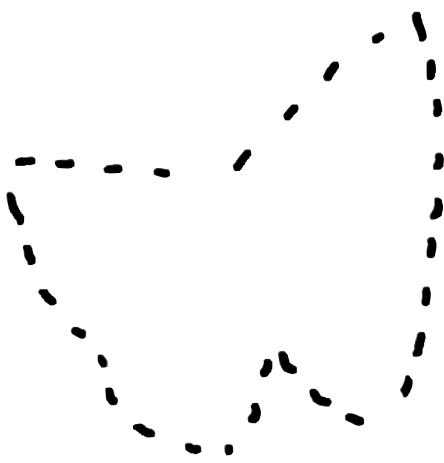


Sjabloon

Op de achtergrond van de
knutsel, te knutselen... te knutselen
op de achtergrond

Sjabloon 2

Op de foto's en in de papieren



Op de foto's en in de papieren