

Planten die ons voeden

In de tuin en op de velden groeien gewassen die we als voedsel nodig hebben. Planten bevatten veel vitamines die belangrijk zijn voor onze gezondheid!

Op de akkers groeien graan-
wassen. We eten de zaden. Welke
graansoorten ken je?

Rogge, haver, tarwe, gerst,
mais, ...

Wat kunnen bakkers en koks van het
graan bereiden?

Havermout, bruin brood,
broodjes, gebak, pasta, ...

Van veel groenten vinden we de bla-
deren lekker!

Weet je van welke?

Kool, sla, kool, spinazie,
prei, ...

Van sommige planten eten we de
vruchten of alleen de zaden.

Welke zijn dat?

Bonen, erwten, tomaten,
komkommers, ...

Van veel planten oogsten we de knol-
len en wortels. Namelijk van:

Rode biet, aardappelen, wortelen,
koolrabi, radijs, selderij, ...

