

Badzout

**Benodigd materiaal:**

badzout,
eventueel zeepgeuroolie en zeepverf
glazen fles

Badzout

Verwen jezelf en je dierbaren met Frans badzout! Alle wetenswaardigheden over dit rustgevend badcadeau vind je hier!

Het kristalheldere, grofkorrelige zout komt uit het diepst van de Atlantische Oceaan. Het is ongezuiverd en zo natuurlijk dat het daarom ook nog sporen van aangehechte algen kan bevatten. Deze zuiverheid is een voorwaarde dat het zout ook kan worden gemengd of met andere werkzame bestanddelen. Daardoor worden de helende eigenschappen sterk verbeterd!

Je kunt het zout met zeepverf en met zeepgeuolie mengen, om de badbeleving te optimaliseren. Bovendien kunnen natuurlijke ingrediënten worden toegevoegd, bijvoorbeeld, aloë vera, thee of koffie-extract, klein gehakte kruiden of gedroogde bloemblaadjes. Voor opslag wordt hier aangeraden een luchtdichte afsluitbare container te gebruiken.

Bij een bad van 20 minuten oefent het badzout zijn zuiverende, verzachtende werking uit: De poriën van de huid worden voorzichtig geopend, waardoor het natuurlijke vochtgehalte van de huid wordt verbeterd. Er wordt minder zout aan de huid onttrokken, wat de vorming van rimpels tegengaat.

Het badzout bevat tal van huidvriendelijke mineralen:

Magnesium = bevordert het vochtgehalte van de huid en houdt het soepel

Kalium = werkt antibacterieel en kalmeert de gevoelige huid

Natriumbicarbonaat = maakt de huid zacht en reinigt het (peelingeffect)

De toevoegingshoeveelheid voor een vol bad is ongeveer 3 - 4 eetlepels zout.

Afgevuld in een elegante glazen fles en versierd met een strik is het badzout een uniek geschenk!



Benodigd materiaal:

badzout,
eventueel zeepgeuolie en zeepverf
glazen fles