

Een knuffelkussen breien

**Benodigde materialen:**

wol in roze, licht bruin, crème en lichtblauw,
rondbreinaalden 10 mm
boek "Wollness",
vulmateriaal (watten, grenen houtspanen, kussen)

Benodigd gereedschap:

schaar,
naald

Veel meer spellen om gratis te downloaden en het benodigde materiaal en gereedschap:
www.aduis.com. Neemt u eens een kijkje.

Een knuffelkussen breien

Om te ontspannen en zich op zijn gemak te voelen gaat het bij dit knutselidee uit het boek WOLLNESS. Breien ontspant en is meditatief. Bijzonder effectief zijn de eenvoudige breipatronen, zoals bij ons knuffelkussen. Hmm ... knuffelalarm ...!

We maken anders dan in de instructies in het boek, gebruik van onze wol Shetland in de pastelkleuren jeans melange, mokka melange, roos melange en crème melange. Voor deze wol heeft men een **rondbreinaald** dikte 8 nodig. Voor een stekenproef 10 x 10 cm moet men 14 steken opzetten en 20 rijen breien. Dat betekent voor ons kussen **van 40 x 60 cm** moeten we een totaal van **168 steken** opzetten en **met elke kleur 15 rondes** breien.



Voordat je aan de slag gaat, probeer je om je al te ontspannen. Zit je comfortabel? Is de temperatuur aangenaam? Sluit je ogen, adem diep in en uit. Draai cirkels met je schouders en maak je armspieren los. Probeer om alle negatieve of stressvolle gedachten opzij te zetten.

Breï mantra:

Breï steeds alleen maar rechte steken, steeds 15 rondes per kleur

Pak de wol crème melange en zet 168 steken op. Concentreer je daarbij op de bewegingsafloop bij de individuele steken om je gedachten te bundelen. Wanneer je met het opzetten klaar bent, tel je de steken nog een keer in alle rust na.

Sluit de rij tot een ronde, de opgezette rand daarbij niet verdraaien. **Markeer** het **begin** van de ronde met een **stekenmarkeerder** c.q. een kleur wol in een andere kleur. Deze hang je gewoon tussen de laatste en de eerste steek op de naald. Wanneer je weer op dit punt aankomt, is de ronde beëindigd en til je de markering gewoon over op de rechter naald.

Benodigde materialen:

wol in roze, licht bruin, crème en lichtblauw,
rondbreinaalden 10 mm
boek "Wollness",
vulmateriaal (watten, grenen houtspanen, kussen)

Benodigd gereedschap:

schaar,
naald

Een knuffelkussen breien

De in rondes gebreide rechte steken vergen niet veel aandacht. Terwijl de handen in een vast ritme werken en bezig zijn, dwalen de gedachten af. De brei-flow zorgt voor een snel resultaat. Misschien wil je dit gebruiken om je gedachten op reis te sturen. Als je echter tot rust wil komen, kun je je beter bewust op de steken concentreren en het bewegen van de naalden.

Volg nu het brei-mantra en wissel de kleuren steeds aan het begin van de ronde. De oude draad na ca. 15 cm afknippen.

Verheugen je erop, hoe snel je breiwerk groeit met de dikke naalden en het volumieuze garen! Neem echter toch regelmatig een pauze, zodat de grote naalden je handen niet uitputten.

Als je alle **60 rondes** hebt gebreid, moet je 4 even grote blokstroken hebben.

Leg het breiwerk kort opzij en doe met je handen wat rekoefeningen met je vingers. Bij het minderen moeten ze volledig ontspannen zijn.



Kant nu alle steken losjes af. **Hecht** de losse draadeinden aan de binnenkant af. Vouw het kussen in tweeën, zodat het begin van de ronde is een **breuklijn** ligt. Sluit nu eerst de onderste naad zorgvuldig met de **matrassteek**. Plaats de kussenvulling en sluit de bovenste naad.

Hartelijk gefeliciteerd, je bent klaar met het eerste kussen! Dat ging snel, toch? Misschien wil je zelfs meteen een tweede kussen breien!

Benodigde materialen:

wol in roze, licht bruin, crème en lichtblauw,
rondbreinaalden 10 mm
boek "Wollness",
vulmateriaal (watten, grenen houtspanen, kussen)

Benodigd gereedschap:

schaar,
naald