

# Geurige lavendelolie



## Materialen:

- ♥ GLAZEN FLES MET KURK
- ♥ SATIJNEN LINTEN
- ♥ VERSCHILLENDE LINTEN OM TE DECOREREN
- ♥ LAVENDEL BLOEMEN
- ♥ OLIE
- ♥ LINNENDOEK
- ♥ TRECHTER

## Benodigdheden:

40 g gedroogde lavendel bloemen, 100 ml zonnebloemolie

Deze mengverhouding kan ook worden gebruikt voor andere gedroogde kruiden of bloemen.

Werkwijze: Eerst moet je de lavendel bloemen afplukken. Daarna breng je ze in een transparant vat en giet hier de olie bij. Nu moet je de bloemen ongeveer 6-8 weken op een warme plaats laten staan, om de werking tot ontwikkeling te laten komen. Vervolgens giet je de olie door een linnen doek en vul je hiermee een mooie glazen fles. Voor de decoratie van de fles kun je bijvoorbeeld een paar bijpassende kleuren satijnen linten rond de flessenhals knopen en de fles verder met zelfklevende biesjes/borduursels of decoratieve tapes versieren.

Tip: Als je de olie cadeau geeft, moet je de fles bovendien voorzien van een etiket met de omschrijving van hetgene dat zich in de fles bevindt.

Lavendelolie heeft een licht koelend effect en kan derhalve worden gebruikt voor kleine brandwonden of bij hoofdpijn. Daarnaast heeft lavendel een kalmerend effect en is daarom ook geschikt voor massages en als hulpmiddel om in slaap te komen (bijvoorbeeld 1 druppel op het hoofdkussen).