



KNUTSELIDEE

N°105.004 - GIPS BABYBUIK

MOEILIKHEIDSGRAAD: *eenvoudig*



BENODIGDE TIJD: *ca. 1 uur*



 **Aduis.**

Gips Babybuik

Materiaal:

- ♥ 1 x VASELINE
- ♥ 5-6 ROLLEN GIPSVERBAND
- ♥ 1 x PLASTIC HANDSCHOENEN

- ♥ 1 x SCHUURPAPIER
- ♥ 1 x BAKJE WATER
- ♥ 1 x SCHAAR

Werkwijze:

1. Een goed moment voor een gipsbuik is in de 34e-37e week. De buik is dan al lekker groot, maar zit nog in de weg zoals in de laatste weken. Smeer de te gipsen lichaamsdelen in met vaseline om het verband gemakkelijker te kunnen verwijderen. Je zou de buik ook kunnen bedekken met folie.



2. Voorbereiding: Leg een zeil op de grond en zet een kom lauwwater klaar. Knip de stroken gipsverband af. Voor de buik ca. 30 cm, als borsten, armen of andere lichaamsdelen meegegist moeten worden, knip daarvoor stukken van ca. 15 cm lengte.



3. Is de buik afgewerkt en goed gladgestreken? Laat het verband dan ongeveer een half uur drogen en maak het dan voorzichtig los. Het kan helpen om een paar keer diep in en uit te ademen. Als de buik is verwijderd en uitgehard is, maak hem dan heel licht glad met schuurpapier en knip de randen mooi bij.



3. Laag voor laag aanbrengen. Dartoede de gipsband eerst in water laten weken en een beetje droog knijpen. Leg de natte stukken gips op de buik. Leg het gipsverband altijd in de lengte, zodat de randen tegen elkaar liggen. Breng nog twee lagen aan. Begin elke laag op een andere plaats, zodat de gipsbuik bijzonder stevig is.



5. De gipsbuik heeft ongeveer twee dagen nodig om goed uit te harden. Daarna kan hij naar wens worden versierd, bijvoorbeeld beschilderen, stenen erop plakken, met stof versieren, enz.

