

Thema: sla - gezond en veelzijdig - quiz!

Kruis het juiste antwoord(en) aan en schrijf de tussen haakjes staande hoofdletters over in de volgorde van de antwoorden (onderaan bladzijde 2)!



Waarom is sla gezond?

- a) Omdat het lekker smaakt. (F)
- b) Omdat het veel vitamines bevat! (S)
- c) Omdat het knapperig is! (D)

Wat hoort in een Griekse boerensalade thuis?

- a) kropsla, augurk, bieslook (E)
- b) Chinese kool, wortels, augurken (O)
- c) uien, augurken, tomaten (L)

Tegenwoordig is bijna elke salade bij elk seizoen te verkrijgen. Er zijn echter klassieke wintersalades, die bij ons ook in de winter kunnen worden verbouwd! Welke zijn dat?

- a) Andijvie, Chinese kool, Veldsla (A)
- b) Kropsla, ijsbergsla, lollo rossa (W)
- c) Ijsbergsla, witlof, radicchio (S)

Men kan salades onderscheiden in

- rauwe salades en
- salades met gekookte ingrediënten. Welke zijn gekookt?

- a) aardappelsalade (C)
- b) kropsla (D)
- c) bonensalade (E)
- d) tomatensalade (R)

Hoe heet de afgebeelde slasoort, die nootachtig smaakt en van origine uit het Middellandse Zee gebied komt.

- a) veldsla (U)
- b) kropsla (F)
- c) rucola (N)



