



# De beren zijn los



Sporthal, buiten



Vanaf 14 deelnemers



Ca. 10 minuten



Team linten voor de „beren”, touw om de grot te markeren



Eerst wordt bij een hoek een grot gemarkeerd (groot genoeg dat alle spelers erin plaats kunnen nemen). 2-4 Spelers (afhankelijk van het aantal deelnemers) worden tot „beren” benoemd en met een team lint gemarkeerd. Ze proberen de andere spelers te vangen. Wordt een deelnemer gevangen, gaat hij meteen met zijn handen omhoog naar de „grot van de beren”. Om daar bevrijd te worden, moet hij/zij de handen uitstrekken en wachten, tot een speler die vrij is voorbij komt en hem/haar aanraakt. Het spel eindigt wanneer alle spelers in de grot zijn gevangen. Daarna kunnen andere beren worden aangewezen en kan een nieuwe ronde worden gestart.



Gevangen spelers moeten in de grot zijn om te kunnen worden bevrijd.



Snelheid, tactiek, het genot van beweging, plezier