

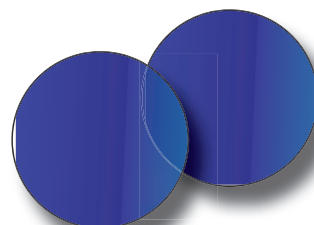
# Ieder voor zich



Sporthal, buiten



Minimaal 10 deelnemers



Spelleider bepaalt de speelduur



1-2 Zachte ballen



Bij het begin van het spel zijn **alle spelers** in het speelveld. De spelleider gooit afhankelijk van het aantal deelnemers 1-2 **zachte ballen** in het speelveld.

Nu geldt „ieder voor zich“, wie een bal beet krijgt, probeert daarmee iemand te raken. Wordt er iemand geraakt zonder de bal te vangen, moet deze **met opgeheven armen het speelveld verlaten**, totdat de speler door een andere speler **wordt geraakt** en ook het veld verlaat. Dus mag men niet vergeten, door wie men werd geraakt om terug te keren in het spel. Meestal is het een intensief eindeloos spel, maar misschien lukt het iemand, alle medespelers uit het veld te ruimen.



**Niet op het hoofd richten!**



Het **doelgericht gooien, vangen** van ballen en de **conditie** worden getraind.

