

Eerste hulp bieden

Bij een ongeval wordt iemand vaak licht of zelfs ernstig gewond. Ook jij kunt iemand helpen. Opdat je dit goed doet, worden hier enkele situaties beschreven.

Het is heel belangrijk dat je het nummer van de hulpdiensten uit het hoofd weet of dit opschrijft. Het alarmnummer luidt als volgt: _____.

Als je het nummer kiest, is de volgende informatie van belang:

- **WIE** is er aan de telefoon?
- **WAT** is er gebeurt?
- **WIE** is er gewond?
- **WAAR** is het gebeurd?



Probeer kalm te blijven en spreek luid en duidelijk. Het duurt niet lang voor er een ambulance arriveert.

Het beste kun je ook een volwassene waarschuwen, die je bij de eerste hulp maatregelen helpt.

Wat moet ik doen bij de verschillende verwondingen?



Brandwonden moeten worden gekoeld onder

Bloedende wonden moet men
_____.



Bij kleine verwondingen is vaak een _____ voldoende.

pleister - lauw water - verbinden

Wat is allemaal in een ambulance aanwezig? Verbind!



draagstoel

verbandmateriaal



koffer

wervelplank

defibrillator/monitor