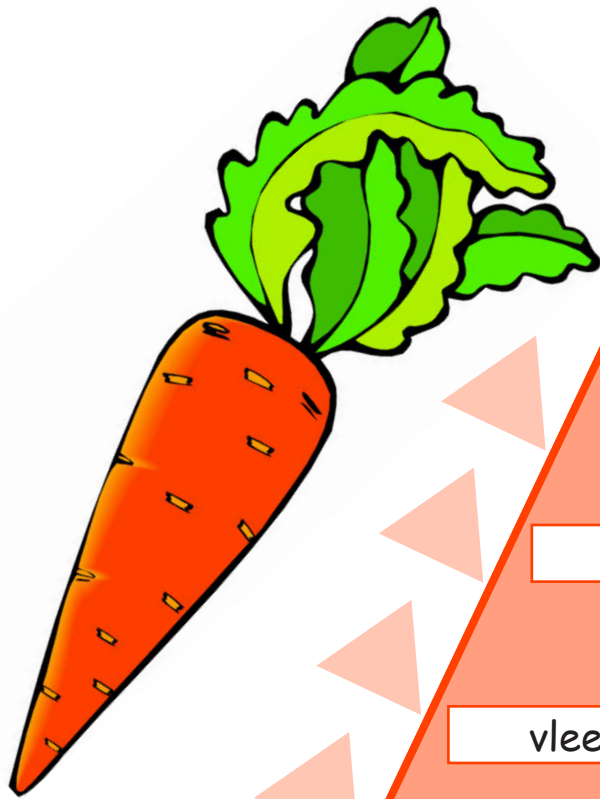
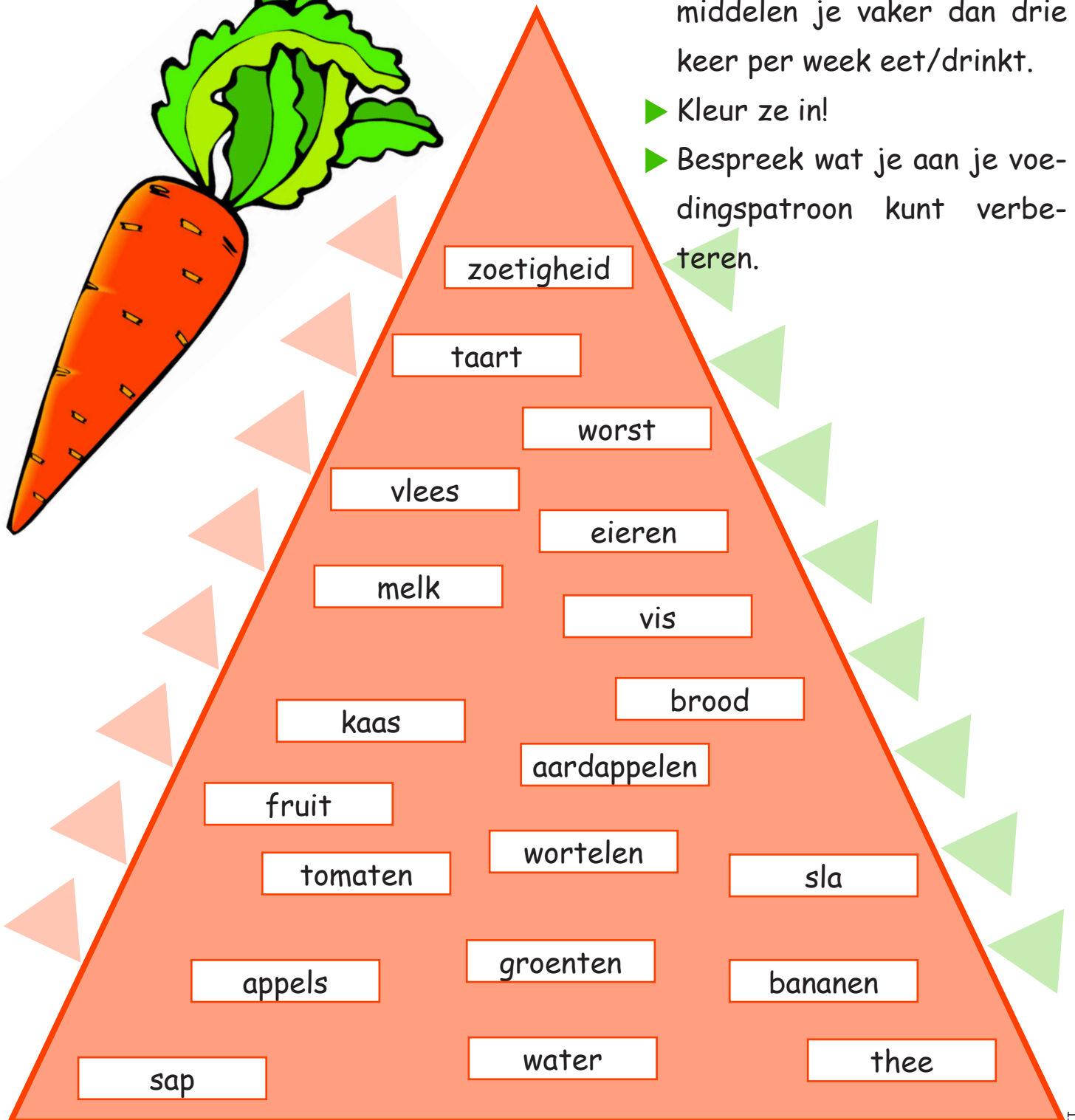


Eet ik gezond?

Hoe hoger de levensmiddelen in de voedselketen te vinden zijn, hoe minder je ervan moet eten of drinken.



- Denk na over welke levensmiddelen je vaker dan drie keer per week eet/drinkt.
- Kleur ze in!
- Bespreek wat je aan je voedingspatroon kunt verbeteren.



De oplossing en zeer veel andere werkbladen om gratis te downloaden:

www.aduis.nl. Neemt u een kijkje.