



Motor van het leven

Naam: Hart

Vindplaats: Het is gelegen aan de linkerkant van het borstbeen.

Taak: Het pompt het bloed door ons lichaam.

Verbazingwekkend: Het heeft geen hartvorm, maar is eerder rond. Aan de bovenzijde heeft het veel bloedvaten. Het is ongeveer 12 cm groot en 280 gram zwaar.

Sensationeel: Het werkt de klok rond!

Hoe snel klopt jouw hart?

Je hebt nodig:

- ♥ een rol papier
- ♥ een klok met een secondewijzer
- ♥ een vriend/in

- ♥ Neem de papierrol en druk het uiteinde op de borst van je vriend.
- ♥ Leg je oor aan de andere kant van de rol en luister.
- ♥ Pak nu de klok en tel gedurende 10 seconden de slagen.
- ♥ Vermenigvuldig dit getal met 6.
- ♥ Kinderen hebben een hartslag van ongeveer 80 slagen per minuut.
- ♥ Volwassenen hebben een lagere hartslag ongeveer 70 keer per minuut.

Hoe hoog is jouw hartslag? _____

Vul de lege plaatsen in:

leven - zuurstof - hartslag - vertraagt -
boezems - sneller - bloedvaten - ventielen

Het hart is verantwoordelijk voor het pompen van het bloed in de _____ in het lichaam, zodat ons lichaam van _____ wordt voorzien. Het hart bestaat uit vier kamers: twee _____ en twee kamers.

Zodat het bloed maar in een richting stroomt, heeft het hart kleppen. Deze _____ worden ook wel de hartkleppen genoemd en ze openen en sluiten bij elke _____. Als je bang bent, als je blij bent of je lichamelijk inspant, dan klopt je hart _____. Tijdens het slapen _____ je hartslag. "Zo werkt het hart en _____ lang - zonder pauze!!!"