



# De tien gouden piste-regels



Steeds weer gebeuren bij de wintersport ongevallen. Een groot deel van deze ongevallen kunnen worden voorkomen, als alle skiërs en snowboarders zich aan de regels van de pistes houden. Om deze weer een keer in het geheugen te prenten, hebben we ze hier vermeld!

Helemaal boven aan, op de tien punten lijst van de piste-regels, staat respect en rekening houden met de andere skiërs (regel nr. 1). De eerste regel is ook meteen de belangrijkste. Elke skiër en snowboard-rijder moet zich altijd zodanig gedragen, dat hij een ander niet in gevaar brengt.

Daarbij geldt ook de juiste snelheid. Je moet de snelheid aanpassen aan je vaardigheid, maar ook aan de conditie van het terrein, de weeromstandigheden en de drukte op de piste (regel nr. 2).

Over het algemeen, wordt op de piste een voorspellende rijstijl vereist. De van achter komende skiër of snowboarder moet zijn spoor zo kiezen, dat hij de mensen die voor hem rijden niet in gevaar brengt (regel nr. 3).

Inhalen is toegestaan van boven of beneden, van rechts of links, maar altijd op een afstand die de gepasseerde skiër of snowboarder voor alle bewegingen voldoende ruimte laat (regel nr. 4).



Is de piste druk bereden, is ook het risico op botsingen groter. Daarom moet elke skiër of snowboarder, die zich op de piste wil begeven (na een stop weer wil invoegen of die over wil steken, zowel naar boven als naar beneden zich er van vergewissen, dat hij dit kan doen zonder zichzelf of anderen in gevaar te brengen (regel nr. 5).

Bijzonder lastig zijn smalle en onoverzichtelijke gedeelten. Daarom moeten de rijders indien mogelijk vermijden, om op deze gedeelten stil te staan. Wie na een val zo snel mogelijk weer opstaat om de weg vrij te maken, vermijd botsingen (regel nr. 6). Dit geldt ook voor sporters, die naar een hoger liggende helling klimmen. Daar is alleen de zijkant van de piste voor bedoeld - op het parcours hebben zich te voet bewegende personen niets te zoeken (regel nr. 7).

Of het om gekleurde waarschuwingstekens over de moeilijkheidsgraad van het gekozen parcours gaat, borden ter oriëntatie of andere waarschuwingssignalen: Alle rijders moeten de markering van een parcours verplicht naleven, om zichzelf en anderen een tocht zonder ongevallen mogelijk te maken (regel nr. 8).

Gebeurt er toch iets, dient men indien mogelijk meteen hulp te verlenen, maar zonder zichzelf in gevaar te brengen (regel nr. 9). Bovendien moet men altijd een identiteitskaart bij zich dragen (regel nr. 10).