

De voedselpiramide - de juiste voeding is erg belangrijk!

Een slechte voeding kan in je leven veel ziektes veroorzaken. Daarom is het des te belangrijker dat je jezelf goed voed.

In deze voedselpiramide vind je veel levensmiddelen. Hoe vaak je ze dient te eten zie je op basis van de piramide, die van beneden naar boven steeds smaller wordt.

Vul de ontbrekende woorden in!

