

Het mirakel, het lichaam

Wat kunnen je ledematen:

Onderstreep alles, wat bij de voeten en benen hoort GEEL en alles wat bij de handen en armen hoort BLAUW.

tillen, springen, hardlopen, hinken, schrijven, tekenen, tillen, beetpakken, stampen, pakken, grijpen, rennen, roeren, breien, afwassen, afstoffen, klimmen, knielen, dansen, schilderen, opstaan;

Wijs juist toe:

elleboog, hand, dijbeen, voet, hiel, tenen,
vingers, knie, onderarm, bovenarm;

armen	benen

Vertel je buurman/-vrouw wat hij/zij moet bewegen:

Bijvoorbeeld: til je kin op, beweeg je ogen, wiebel met je tenen draai je hoofd enz.

Probeer de volgende emoties met je gezicht uit te drukken:

Huilen, lachen, verbaasd kijken, boos zijn, nadenken;

