

Hoe voer ik een baby?

Klanten upload

Voorbereidingen:

1. Was je handen.
2. Zet het volgende klaar : - flesje.
- bus met voeding.
- spuugdoekje.
- eventueel een kussen.
3. Bereid het flesje volgens de instructies op de verpakking van de babyvoeding (let op de warmte van de fles - verbranding gevaar).
4. Zorg voor een rustige plek, zodat de baby in alle rust kan eten.



Voeding:

1. Zorg dat je lekker zit, want het voeden kan best lang duren.
Houd de baby op een gemakkelijke manier vast en geef de baby de fles.
2. De baby mag hier 15 minuten over doen.
3. Gemorste melk verwijder je met een spuugdoekje.
4. Laat het kind tussendoor even een boertje doen:
 - leg het spuugdoekje op je schouder.
 - houd het kind tegen je aan, met het hoofd over je schouder.
 - klop eventueel zachtjes tussen de schouderbladen van het kind.
 - eindig altijd met het laten van een boertje.
5. Leg het kind veilig weg.



Opruimen:

1. Maak de fles schoon, met de magnetronsterilisator
2. Ruim de rest van de materialen op.



Controlle:

1. Heeft het kindje het flesje leeg?
2. Heeft het kindje een boertje gelaten?
3. Heeft het kindje gespuugd?
4. Zijn alle materialen weer schoon en opgeruimd?