



# Landkarte der Geräusche



Alter:	5 - 99 Jahre
Gruppengröße:	ab 1 Personen
Zeitbedarf:	ca. 1/2 Stunde
Wo:	in der freien Natur (möglichst frei von Lärm und Straßen)
Material:	Stift und Zeichenblock

## ► Vorbereitung:

Sucht euch einen Platz in der freien Natur möglichst frei von Alltagslärm und Straßenverkehr.

## ► Beschreibung:

Jeder Teilnehmer braucht einen Stift und Zeichenblock. Sie sollen sich in der Umgebung verstreuen und einen Platz aussuchen, wo sie ruhig stehen oder sitzen bleiben.

Am besten die Augen schließen und möglichst nur auf das Gehör konzentrieren.

Aus allen wahrgenommenen Geräuschen sollen sie mit einfachen Symbolen eine „Landkarte“ erstellen. Aufgezeichnet wird, aus welcher Richtung sie Geräusche gehört haben, wie diese klangen und wer oder was der Verursacher gewesen sein könnte. Nach 10 Minuten kommen alle wieder zusammen, und jeder erklärt seine Karte.



Jeder Mensch braucht eine gewisse Zeit Ruhe, zur Regeneration, um sein Gleichgewicht und seine Gesundheit zu erhalten. Bei unserer „zivilisierten“ Lebensweise (Straßenverkehr, Flugzeuge, Zug,...) fällt uns das nicht immer einfach. Das Aufsuchen von ruhigen Orten kann uns helfen, uns zu erholen.

