

Thema: leren met systeemkaarten: zo werkt het!**HEB JE NOG NOOIT MET SYSTEEMKAARTEN GEWERKT?****DIT IS BELANGRIJK:**

Als je iets maar vaak genoeg gezien of gehoord hebt, dan onthoudt je dit op den duur.



1. Je hebt een kaartenbak met meerdere vakken nodig. De grootte van de vakken moet flexibel zijn.
2. Systeemkaarten alleen gebruiken voor dingen, die je uit het hoofd kan leren, bijv. woordjes of definities.
3. Schrijf de kaarten in elk geval zelf, want daarbij leer je. Voor de vraag of het Nederlandse woord, achter het antwoord of de vreemde taal.
4. Concentreer je bij het maken van de kaarten. Spelfouten leer je ook!!!
5. Let erop, dat niemand de volgorde van jouw systeemkaarten kan veranderen, bijv. ouders, broertjes, zusjes of een huisdier. Zoek een veilige plaats!

6. Gebruik gekleurde systeemkaarten (bijv. telkens na een hoofdstuk in het boek).

**ZO LEER JE MET HET 5-VAKKENSISTEEM:**

Vak 1
<ul style="list-style-type: none"> • alle nieuwe kaarten • elke dag doornemen -> juist beantwoorde kaart -> alle fout beantwoorde kaarten blijven in vak 1 (achter invoegen)
Vak 2
juist? fout?
Vak 3
Vak 4
Vak 5
Alle goed beantwoorde vragen / woordjes mogen door de papiervernietiger!

Vak 2-5 worden altijd behandeld, als ze vol zijn.

Of de volgende dag (indien je één week voor een proefwerk al begint met leren).

- > goed beantwoorde kaarten een vak verder
- > foutief beantwoorde vragen 1 vak terug.



Zij zijn er schuld aan dat mijn baasje niet met mij wil spelen! Grrrrrrh!



Oplossing bij het werkblad
kunt u gratis downloaden
www.aduis.nl

WAAROM MOETEN HET VIJF VAKKEN IN EEN KAARTENBAK ZIJN?

Hiervoor is er een eenvoudige regel:

Van buiten geleerde woorden

in het **kortetermijngeheugen** + **minstens 5 x herhalen** = woorden in het **langetermijngeheugen**.

Anders is het bij dingen die je begrijpt of interessante dingen, die kunnen ook meteen in het langetermijngeheugen blijven zitten.

TIPS BIJ HET LEREN:

- Stop de systeemkaarten daar, waar je ze later makkelijk op kunt vragen!
- Zorg voor rust bij het leren. Leer niet voor de televisie, met de radio aan of terwijl je met vrienden aan het telefoneren bent!
- De stapel schudden, als je weer bij het begin bent!
- Pauze houden, wat drinken (appelsap, thee), wat eten (appel, wortel), wanneer je merkt, dat je hersenen niets meer opnemen!
- Beweeg je, rek en strek je. 30 Keer opdrukken is echter te veel.
- Wil niet in één keer te veel doen!
- De kaarten met woordjes kan men ook een keer andersom leren, bijv. Engels - Nederlands.
- Veel plezier bij het in de goede volgorde zetten van de volgende wijsheden!

Stel je voor, je zit aan je huiswerk, waar kijk je heen, als je probeert, om je iets te herinneren? In de lucht, op de tafel? Het helpt, om daar ook een kaart bij te houden!



„Het voordeel is, dat je gemakkelijker kunt doen of (Kurt Tucholsky)
je dom bent. Het omgekeerde
is veel moeilijker“. van slim zijn

„Fantasie en inlevingsvermogen liefde.“
anders dan zijn niets (H. Hesse)
vormen van