



# Levenselixer water

**Lees de vragen!**

**Probeer en observeer!**

**Schrijf de antwoorden op!**

Hoe ruikt zuiver water?

---

Hoe ziet het eruit?

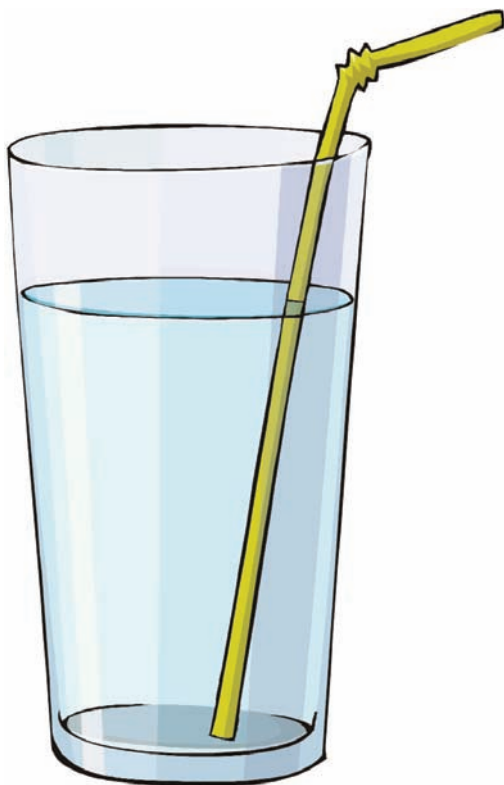
---

Hoe smaakt het?

---

# Water is leven!

**Lees de tekst aandachtig door!**



Wist je dat je lichaam uit zeer veel water bestaat? Ongeveer 70% van je lichaam is water!

Als je uitademt, is er een beetje water in je adem aanwezig. Adem door de mond uit en houdt een spiegel voor de mond, dan zie je de waterdruppels op de spiegel.

Ook als je zweet of naar het toilet gaat, verlies je water.

Ons lichaam heeft water als vervoersmiddel, koelmiddel, oplosmiddel en bouw materiaal nodig.

Zonder water kunnen we niet leven!

Het is belangrijk dat je regelmatig en voldoende drinkt!