

Noten

Vul de woorden op lege plaatsen in de tekst in:

stekelig - muesli - vet -
eten - hazelaar -
walnoot - tuin - noten -
olie - vitaminen - kastanje -
landen



Noten smaken lekker en bevatten veel _____. Ze bevatten echter ook veel _____, daarom moet je niet teveel noten eten.

De hazelnoot is de vrucht van de _____. In sommige soorten chocolade en _____ kun je hazelnoten vinden. De hazelaar struiken groeien in de _____ rond de Middellandse Zee en Turkije.

De buitenste schil is _____ en breekt open wanneer de _____ rijp is. Je kunt ze gepoft of gekookt _____. Je kunt ze roosteren of pureren (kastanje puree).

De vrucht van de Juglans (walnoot) is de _____. De notenboom groeit in onze _____. Van een boom kunnen tot 4000 _____ worden geoogst. Van walnoten kan _____ worden geproduceerd of ze kunnen worden gebruikt voor meelspijzen.

Welke noten ken je nog meer? _____