

Onze voeding

Weet je tot welke groep de volgende voedingsmiddelen behoren?
 Wijs ze de juiste groep toe!

boter – groenten – olie – vis – fruit – kaas – brood – aardappelen

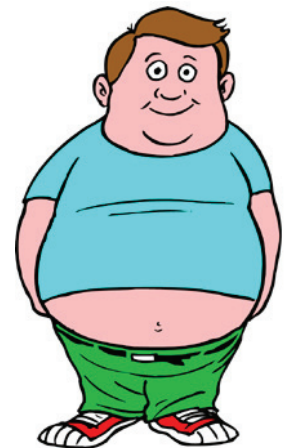
vitaminen	eiwit	vetten	koolhydraten










Welke vitamine is in grotere hoeveelheden in de volgende voedingsmiddelen aanwezig? Wijs het voedingsmiddel de juiste vitamine toe!

wortels – appels – granen

vitamine A	vitamine B	vitamine C

Philip eet te veel en niet het juiste voedsel.
 Hij moet per se afslanken!
 Wat mag hij eten? Kruisen het juiste antwoord aan:



<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	