

# Armen en benen

Wat kun je met je ledematen doen? Vul in:

armen:	benen:
zwaaien	sluipen
iets oppakken	lopen
klimmen	hinken
kruipen	rennen
een handstand maken	kruipen
klappen, etc.	dansen, etc.

Streef door wat je met gekruiste armen e.g. benen niet kan doen!



gekruiste armen
<del>iets knippen</del>
<del>gummen</del>
een boek openen
<del>aankleden</del>
een blad vasthouden
telefoneren
<del>eten</del>
schrijven
tekenen
<del>potlood slijpen</del>
<del>etui openen</del>
<del>een bal gooien</del>

gekruiste benen
zitten
<del>inline skaten</del>
<del>voetbal spelen</del>
<del>rennen</del>
kniebuigingen maken
tenen optillen
<del>skiën</del>
<del>fietsen</del>
hinken
<del>kruipen</del>
hardlopen
staan