

# De huid

**Vul de lege plaatsen in de tekst in met onderstaande woorden:**

lichaam - koelt - middagzon - aanvoelt - koud - zon - kippenvel - tastorgaan - huid - schaduw - lichaam

De huid is ons belangrijkste tastorgaan. Het geeft ons informatie over hoe iets aanvoelt. De huid regelt ook de temperatuur in je lichaam. Als je het heet hebt, begin je huid te zweten en koelt zo je lichaam. Heb je het koud, dan krijg je kippenvel en begin je te trillen. Daardoor warmt je lichaam op. Bescherm je huid tegen te veel zon, omdat de stralen je huid beschadigen! Blijf vooral in de schaduw, gebruik dan een zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor en vermijd de middagzon.

**Hoe voelen de volgende dingen aan?  
Omschrijf:**



De oplossing en zeer veel andere werkbladen om gratis te downloaden:

[www.aduis.nl](http://www.aduis.nl). Neemt u een kijkje.