



Motor van het leven

Naam: Hart

Vindplaats: Het is gelegen aan de linkerkant van het borstbeen.

Taak: Het pompt het bloed door ons lichaam.

Verbazingwekkend: Het heeft geen hartvorm, maar is eerder rond. Aan de bovenzijde heeft het veel bloedvaten. Het is ongeveer 12 cm groot en 280 gram zwaar.

Sensationeel: Het werkt de klok rond!

Hoe snel klopt jouw hart?

Je hebt nodig:

- ♥ een rol papier
- ♥ een klok met een secondewijzer
- ♥ een vriend/in

- ♥ Neem de papierrol en druk het uiteinde op de borst van je vriend.
- ♥ Leg je oor aan de andere kant van de rol en luister.
- ♥ Pak nu de klok en tel gedurende 10 seconden de slagen.
- ♥ Vermenigvuldig dit getal met 6.
- ♥ Kinderen hebben een hartslag van ongeveer 80 slagen per minuut.
- ♥ Volwassenen hebben een lagere hartslag ongeveer 70 keer per minuut.

Hoe hoog is jouw hartslag? _____

Vul de lege plaatsen in:

leven - zuurstof - hartslag - vertraagt -
boezems - sneller - bloedvaten - ventielen

Het hart is verantwoordelijk voor het pompen van het bloed in de bloedvaten in het lichaam, zodat ons lichaam van zuurstof wordt voorzien. Het hart bestaat uit vier kamers: twee boezems en twee kamers.

Zodat het bloed maar in een richting stroomt, heeft het hart kleppen. Deze ventielen worden ook wel de hartkleppen genoemd en ze openen en sluiten bij elke hartslag. Als je bang bent, als je blij bent of je lichamelijk inspant, dan klopt je hart sneller. Tijdens het slapen vertraagt je hartslag. "Zo werkt het hart en leven lang - zonder pauze!!!"