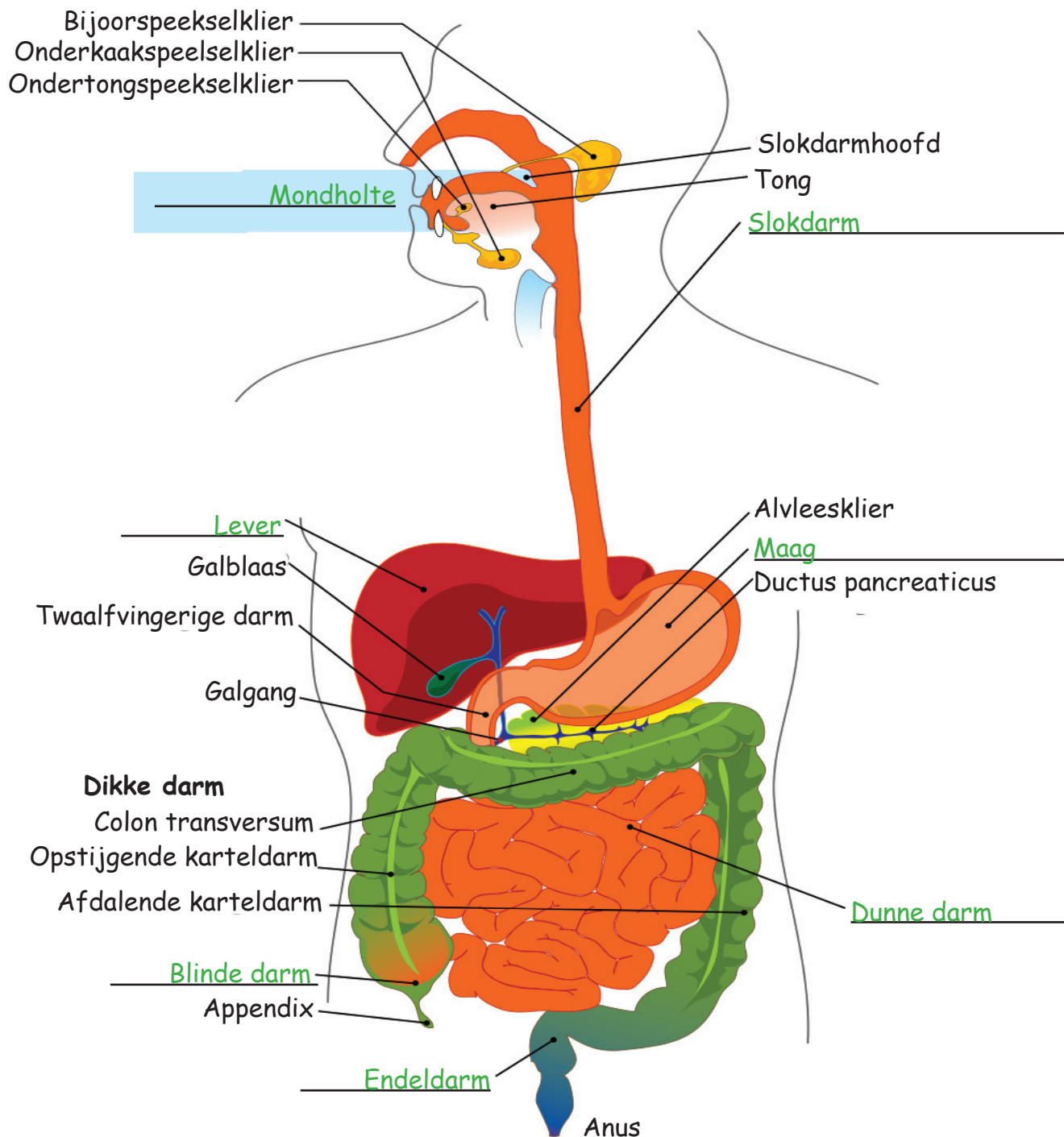


De spijsvertering



Dunne darm	Blinde darm	Mondholte
Lever	Slokdarm	Maag
	Endeldarm	

Vul de woorden die onderaan in het vak staan in de onderstaande tekst in:

Bij een persoon vindt de vertering vooral plaats in de **mond**, **maag**, **twalfvingerige darm** en **dunne darm**. De opname van voedingsstoffen is echter bijna uitsluitend in de **twalfvingerige darm** en de **dunne darm**.

Mond:

Hier wordt het voedsel mechanisch **fijngemaakt** en gemengd met speeksel, zodat ze vervolgens via de **slok darm** naar de **maag** getransporteerd kan worden. Het **speeksel** wordt in drie typen speekselklieren geproduceerd: bijoor-, ondertong- en de onderkaakspeekselklier. Tijdens het kauwen mengt de tong de voedselbrij, deze wordt dan bij het slikken tegen het **gehemelte** geperst en het **slikreflex** wordt in werking gesteld. Daarbij zal tijdelijk de luchtpijp worden gesloten, zodat er geen voedsel in kan komen.

Slok darm:

Het is een **gespieerde buis** die achter de luchtpijp ligt en het voedsel naar de maag transporteert. Komen voedselresten in de luchtpijp terecht, leidt dit tot hevig hoesten en kan in het ergste geval tot **verstikking** leiden. Door spierbewegingen, die golfvormig van de keel naar de maag lopen, wordt het voedsel in een paar seconden in de maag geperst. Door dit proces is het ook mogelijk om liggend te drinken.

Maag:

De maag is een sterke spier die de voedselbrij doorkneet en met het maagsap vermengt. Het maagslijmvlies, welke de binnenwand van de maag bekleed, is met talrijke klieren bezaaid die het maagsap produceren. De maag van een volwassene heeft een capaciteit van ongeveer 1,5 tot 2 liter. Vanuit de maag komt de doorgemengde maagbrij in de dunne darm.

Dunne darm:

Hier zijn vele verschillende spijsverterings- en opnamestadia. Ze beginnen in de twalfvingerige darm, waar het maagzuur wordt geneutraliseerd en met gal en secretie van de alvleesklier wordt gemengd. Nadat de voedingsstoffen worden opgesplitst in de afzonderlijke bestanddelen, worden deze via de dunne darmvlokken in het bloed en in de lymfe overgebracht. Door dit proces wordt het grootste deel van de energierijke stoffen voor ons organisme klaargezet.

Dikke darm:

Hier wordt aan de onverteerbare etensresten het resterende water onttrokken. De resterende resten worden in de endeldarm verzameld, tot uitwerpselen gevormd en uitgescheiden.

De duur van de gehele spijsvertering varieert, en is afhankelijk van het type opgenomen voedsel. Tijdens de slaap wordt de vertering bijzonder ondersteund, wat tot een snellere opname van voedingsstoffen leidt.

