

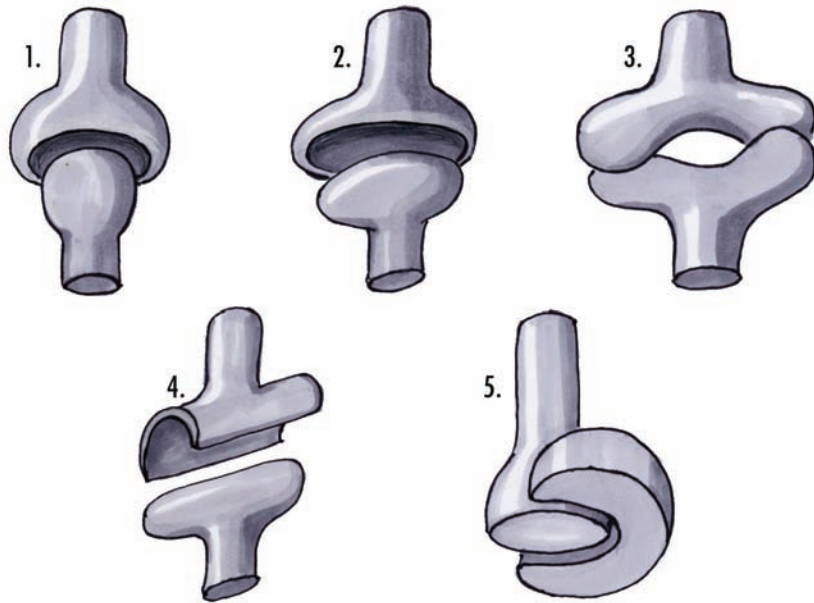


Gewrichten



Gewrichten

Soorten gewrichten:



1. Kogelgewricht

Drie-assig (bijvoorbeeld schouder, heup)

2. Eivormig gewricht

Twee-assig (bv. in het polsgewricht)

3. Zadelgewricht

Twee-assig (bijvoorbeeld het gewricht tussen het middenhandsbeentje en de handwortel van de duim)

4. Scharniergewricht

Een-assig (bijvoorbeeld het ellebooggewricht)

5. Rolgewricht

Een-assig (bijv. verbinding tussen de onderarmbotten spaakbeen en ellepijp)

Probeer de lege plaatsen in de tekst over gewrichten met behulp van de woorden uit het vak goed in te vullen:

In totaal heeft een mens meer dan 100 gewrichten.

Ze zijn verbindingspunten tussen twee botten en maken ons skelet beweeglijk. Een bot uiteinde vormt het gewrichtshoofd en het andere uiteinde van het bot de gewrichtskom. Ze zijn door een gewrichtskapsel omhuld en worden door sterke banden samengehouden. Bij sterk belaste gewrichten bevindt zich een gewrichtsvloeistof tussen de botten. Het vermindert de wrijving, zodat een soepele beweging mogelijk is.

Bij een verkeerde beweging bij bijvoorbeeld het sporten, kan het gebeuren, dat er veel spanning op een gewricht komt te staan. Een dergelijke verstuing is pijnlijk en leidt meestal tot een zwellung en een blauwe plek.

De behandeling wordt uitgevoerd door koeling (is ontstekingsremmend en pijnstillend), fixeren (minder prikkels) en omhoog leggen (vermindert de zwelling) van het gewricht.

Wanneer gewrichtsbanden echter scheuren, kan het gewrichtshoofd uit de kom raken.

Deze zeer pijnlijke ontwrichting moet worden behandeld door een arts.

arts beweging gewrichtshoofd sport banden beweging
gewrichtsvloeistof verbindingspunten zwelling behandeling