

# Het mirakel, het lichaam

## Wat kunnen je ledematen:

Onderstreep alles, wat bij de voeten en benen hoort GEEL en alles wat bij de handen en armen hoort BLAUW.

tillen, springen, hardlopen, hinken, schrijven, tekenen, tillen, beetpakken, stampen, pakken, grijpen, rennen, roeren, breien, afwassen, afstoffen, klimmen, knielen, dansen, schilderen, opstaan;

## Wijs juist toe:

elleboog, hand, dijbeen, voet, hiel, tenen,  
vingers, knie, onderarm, bovenarm;

armen	benen
elleboog	dijbeen
hand	voet
vinger	hiel
onderarm	tenen
bovenarm	knie

## Vertel je buurman/-vrouw wat hij/zij moet bewegen:

Bijvoorbeeld: til je kin op, beweeg je ogen, wiebel met je tenen draai je hoofd enz.

## Probeer de volgende emoties met je gezicht uit te drukken:

Huilen, lachen, verbaasd kijken, boos zijn, nadenken;

