

## Onze voeding

Weet je tot welke groep de volgende voedingsmiddelen behoren?  
 Wijs ze de juiste groep toe!

*boter – groenten – olie – vis – fruit – kaas – brood – aardappelen*

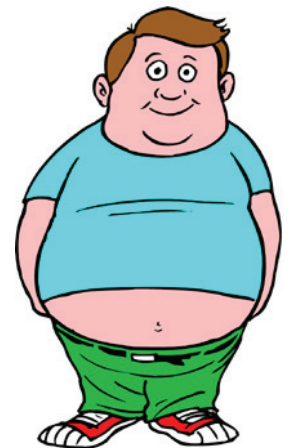
vitaminen	eiwit	vetten	koolhydraten
groente	vis	boter	brood
fruit	kaas	olie	aardappelen












Welke vitamine is in grotere hoeveelheden in de volgende voedingsmiddelen aanwezig? Wijs het voedingsmiddel de juiste vitamine toe!

*wortels – appels – granen*

vitamine A	vitamine B	vitamine C
wortels	granen	appels

Philip eet te veel en niet het juiste voedsel.  
 Hij moet per se afslanken!  
 Wat mag hij eten? Kruisen het juiste antwoord aan:



<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input checked="" type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	