

Opdat ons lichaam functioneert

Noem de opgaven van de organen:

Hart: Het pompt het bloed door het lichaam en verzorgt het met zuurstof en voedingsstoffen.

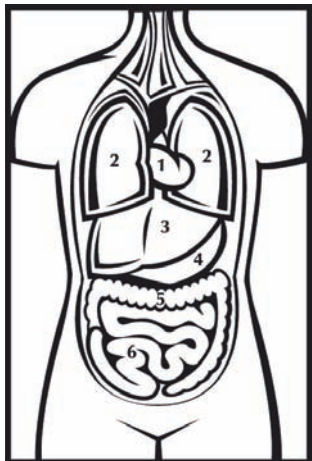
Lever: Ze ontgift ons lichaam.

Maag: De maag verteert het voedsel.

Darmen: Ze onttrekken voedingsstoffen en water aan het verteerde voedsel.

Nieren: Ze werken als filter en reinigen het bloed.

Longen: Ze ademen frisse lucht in en verrijken het bloed met zuurstof.



Bekijk de foto en vul de organen in:

- 1 = hart
- 2 = longen
- 3 = lever
- 4 = maag
- 5 = dikke darm
- 6 = dunne darm



Leg je wijs- en middelvinger op de halsslagader. Tel gedurende 1 minuut, hoeveel keer je hart klopt. Vul je eigen waarden in:

In rust: _____

Bij beweging: _____

