

Wat ik elke dag eet

Ons voedsel is afkomstig van dieren of planten.
Vul de woorden in de juiste kolom in:



Brood

Kaas

Aardappelen

Paprika

Rijst

Bonen

Melk

Worst

Spek

Boter

Broodjes

Vlees

Haverhout

Appel

Jogurt

Voedingsmiddelen van dieren		Voedingsmiddelen van planten	
zuivelproducten	vleesproducten	graanproducten	groenten en fruit
Kaas	Worst	Brood	Aardappelen
Melk	Spek	Rijst	Paprika
Boter	Vlees	Broodjes	Bonen
Jogurt		Haverhout	Appel

We eten van de plantaardige voedingsmiddelen verschillende „delen“.

Schrijf van elk een voorbeeld op:

Zaden: bijv. erwten

Bladeren of stengels: bijv. sla

Vruchten: bijv. appels

Bieten of knollen: bijv. wortels

Wanneer je zelf een tussendoortje mag maken, wat zou je inpakken?

Schrijf op: _____