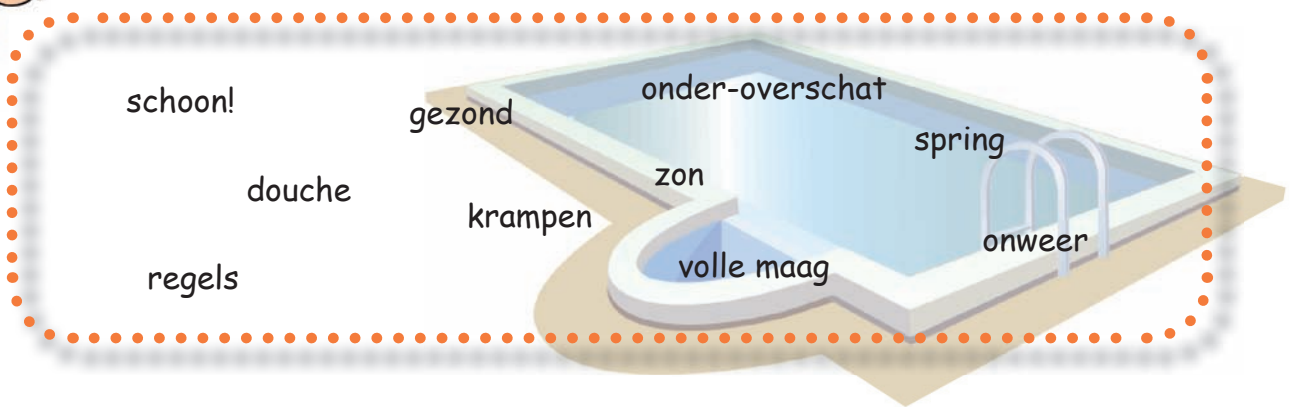


Zwemregels

Ken je alle zwembad regels? Vul dan hieronder de juiste woorden in!



- ① Douche jezelf, voordat je in het water gaat!
- ② Het is belangrijk, dat je g e - bent!
- ③ Kom altijd de regels in het zwembad na!
- ④ Verlaat het water meteen, als je kram- hebt!
- ⑤ Ga nooit met een volle maag zwemmen!
- ⑥ Ga niet te lang in de volle zon zitten!
- ⑦ Spring alleen in het water, als het diep genoeg is en je geen andere mensen in gevaar brengt!
- ⑧ Onder-/overs- je eigen kracht en vaardigheden niet!
- ⑨ Bij onweer moet je het water meteen verlaten!
- ⑩ Houdt het water en je omgeving _____

