



Reifenparcours



Sporthalle oder draußen



Reifen, Münzen



Dieses Spiel kennen evtl. einige unter den Namen „Himmel und Hölle“. Die Teilnehmer werden in Gruppen zu je vier Spieler geteilt. Jede Gruppe benötigt 6 Reifen, die hintereinander zu einem Parcours aufgelegt werden. Es beginnt der jüngste Spieler. Er versucht seine Münze in das erste Feld zu treffen. Ist ihm das geglückt, muss er mit einem Bein von der Startlinie „Hölle“ weg, über Feld 1 in Feld 2 springen, seine Münze holen und zurück an den Start hüpfen. Dabei darf er aber den Boden mit dem zweiten Bein den nicht berühren. Dann versucht er die Münze in Feld 2 zu werfen, und wieder zurückzubringen. Sobald er aber einen Fehler macht (z.B. die Münze nicht in den gewünschten Reifen trifft, mit dem zweiten Bein den Boden berührt, außerhalb der Reifen gerät, in das Feld hüpfet, wo seine Münze liegt,...), ist der nächste Spieler an der Reihe. Ziel ist es, seine Münze schlussendlich als Erster in den „Himmel“, Feld 6, gebracht zu haben.



Mit diesem Spiel kann man das Gleichgewicht, die Treffsicherheit und die Sprungkoordination trainieren.

